

Juridiska Föreningens
Studieförbättrandegrupp presenterar

EN SURVIVAL GUIDE
TILL UPPSALAS
STUDENTLIV



www.jf-uppsala.se

 @jfupsala

Välkommen till Juridiska Föreningen i Uppsala!

Bästa reccar och nyblivna studenter, stort grattis till antagningen och välkommen till Uppsala och Juridiska Föreningen. Ni står nu inför många fantastiska terminer i den bästa av studentstäder.

För några av er kanske det är första gången ni sätter er fot i Uppsala eller studerar vid ett universitet. För er andra kanske studentlivet och tentor är något ni redan är väl insatta i.

I vilket fall kan frågorna vara många inför terminsstart. Hur skriver man ett tentasvar? Var hittar man Uppsalas billigaste kaffe? Och hur skålar man egentligen på rätt sätt? Oroa er inte, svaret på alla frågor som ni har eller inte visste att ni hade kommer vi att besvara här i den första och enda survival guiden ni någonsin kommer att behöva.

Glöm inte att gå med i programmets respektive facebookgrupper "Juristprogrammet Uppsala" eller "Lantmäteriprogrammet Uppsala".



Del 1 SOCIALT

Jontes stuga

Vad är Lantmäteriprogrammet med juridisk inriktning?

Medlemskap i nationer

Gästkort till nationer

Boende: bostadskö och boende via nationer

Uppsalastudentens käraste högtider

Sittningar: Slabb, gasque och bal

Vett och etikett

Sångbok

Eftersläpp

Studentlexikon

Del 2 PÅ CAMPUS

Campuskort

Eduprint

Eduroam

Bibliotek & tysta lässalar

Bra för BG-möten

Mikrovågsugnar

Övriga campus

Del 3 TIPS TILL STUDIERNA

FRAS - *En juridisk metod*

JF:s studieförbättrande verksamhet

Uppstartsprogrammet

Kurslitteratur - *köp och sälj*

Studenthälsan och psykiskt välmående

Del 4 ENGAGERA DIG

JF - Juridiska föreningen i Uppsala

ELSA - European Law Students' Association

FEMJUR Uppsala - Feministiska Juriststudenter

WCN - Women's Career Network

Kontakt dagen - Arbetsmarknadsmässan för studerande vid juridiska institutionen

SOCIALT

Del 1

Jontes stuga

Föreningens kära klubbstuga

På övre Slottsgatan 3, snett mittemot Carro, hittar ni det lilla gula trähuset Jontes stuga som är juristerna och lantmätarnas egna kårhus. Här kan du komma in och sätta dig för att plugga eller för att ta en paus från pluggandet och bara träffa lite nya människor.

I caféet på Jontes går alltid kaffekokaren varm och för JF:s ämbetsmän är kaffet gratis. Annars är kaffe-kortet ditt för 50 kr, vilket ger dig gratis kaffe terminen ut. Har du tur har även caféverkarna bakat.



Utöver kaffe och fika kan du även köpa en del kurslitteratur på Jontes och självklart den gröna lagboken.

På kvällarna står Jontes öppen för bokningar och baren öppnar upp för Uppsalas billigaste öl eller andra alternativ. Vill ni exempelvis ha fest med seminariegruppen eller ett födelsedagsfirande boka ni, som JF-medlemmar, stugan gratis. Detta gör ni genom att gå in på jf-uppsala.se och klickar på "boka Jontes stuga". Kom ihåg att Juridiska föreningen har ett serveringstillstånd för slutet sällskap vilket innebär att ni måste vara JF-medlemmar för att bli inläppta, så glöm inte legitimation och medlemskort!

Utöver att Jontes erbjuder Uppsalas bästa häng erbjuds även fler möjligheter till att engagera sig. Som caféverkare har du hand om den dagliga verksamheten i caféet som att bemanna kassan och se till att det alltid finns kaffe när trötta studenter kommer in. Som klubbverkare har du ansvar över kvällens verksamhet som att bemanna baren. Ämbetena är en fantastisk möjlighet att träffa nya människor och att få engagera sig i JF med allt det roliga som det innebär.

Vad är Lantmäteri med juridisk inriktning?

Det är en fråga som många ställer sig då Juridiska föreningen i Uppsala omfattar mer än ett program, så det är hög tid att slå ett slag för föreningens nykomlingar.

Sedan 2019 har Juridiska institutionen i Uppsala erbjudit ännu ett program utöver juristprogrammet och juridiskt basår, nämligen Lantmäteriprogrammet med juridisk inriktning. Utbildningen upprättades för att fullgöra ett regeringsuppdrag och har tagits fram i samråd mellan Juridiska institutionen i Uppsala och aktuella arbetsgivare för att möta bristen på arbetskraft med rätt kompetens inom samhällsbyggandets juridiska och formella processer.

“Idag ligger tonvikten i samhällsbyggnadsprocessen på juridik och samhällsplanering i och med att samhället blivit alltmer komplicerat. Utbildningen ger en unik kompetensprofil baserad på reella behov för att bygga vårt framtida samhälle.”

- Erika P. Björkdahl, Professor i civilrätt vid Uppsala Universitet.

På Lantmäteriprogrammet med juridisk inriktning läser studenterna juridik mer än hälften av tiden under det treåriga programmet. De blir specialiserade inom bland annat fastighetsrätt och läser även entreprenadrätt, miljörett, avtalsrätt, kommunalrätt, förvaltningsrätt och offentlig upphandling. Utöver det ingår tvärvetenskapliga ämnen som samhällsbyggnad, national- och företagsekonomi med inriktning mot samhällsbyggnad, naturresursteori och hållbar utveckling. Programmet leder till en filosofie kandidatexamen med samhällsbyggnad och fastighetsvetenskap som huvudområde.

Lantmäteriprogrammet med juridisk inriktning hör till juridiska institutionen, där den största delen av undervisningen bedrivs, och tillhör därför Juridiska föreningen.



Lantmäteri med juridisk inriktning

Medlemskap i Nationer

En av de mest utmärkande sakerna i Uppsalas studentliv är nationerna. För att få tillträde till de 13 anrika och ärofyllda nationerna måste du först bli medlem i en. Det gör ingen skillnad vilken nation du har medlemskap i, när du väl är med i en av dem får du tillträde till alla. Medlemskap i en nation kan du antingen skaffa på nationernas expedition under mottagningstid, eller på uppsalastudent.com. Du kan dessutom vara medlem i hur många nationer du vill, men det förekommer en medlemsavgift för respektive nation som ligger mellan 250 och 330 kronor per termin. Följande är Uppsalas studentnationer:

- Gotlands nation
- Gästrike-Hälsinge nation
- Göteborgs nation
- Kalmars nation
- Norrlands nation
- Smålands nation
- Stockholms nation
- Södermanlands-Närke nation
- Upplands nation
- Värmlands nation
- Västgöta nation
- Västmanlands-Dalarna nation
- Östgöta nation

Indieklubb på Kalmars, brunch på Snerikes eller Stocken-Torsdag? Möjligheterna är många och det finns något för alla. Missa inget och håll dig uppdaterad om vad som händer på nationerna alla dagar i veckan på nationsguiden.se.

Gästkort till nationer

Kommer någon som pluggar på annan ort på besök? Då är det läge att visa upp Uppsalas bästa sida och våra 13 underbara nationer. Ett gästkort till nationerna kan införskaffas till den som för närvarande är registrerad student vid universitet eller högskola. Ett gästkort kan köpas på nationernas egna expeditioner under mottagningstider samt på Kuratorskonventets gästkorts-expedition på Övre Slottsgatan 7. Kuratorskonventet, ibland kallat KK, är samarbetsorganet för Uppsalas nationer.

För att köpa ett gästkort måste du ha med ID och giltigt bevis på att besökaren är student vid universitet eller högskola. Som bevis fungerar till exempel kårleg, Mecenatkort, Studentkort, eller registreringsintyg som visar vilket lärosäte besökaren studerar vid. För mer information besök Kuratorkonventets hemsida www.kuratorskonventet.se/gastkort

Boende: Bostadskö och boende via nationer

Att, som student, hitta boende i Uppsala kan upplevas som nästintill omöjligt till en början men efter några veckor i staden och lite nätverkande brukar det lösa sig för nästintill alla. För att underlätta sökandet har vi sammanställt de vanligaste ställena där folk hittar boende.

Nationer

Nationerna äger, genom sina bostadsstiftelser, runt 3400 studentbostäder i olika storlekar. 12 av 13 nationer annonserar sina lediga bostäder på Nationsguiden.se. För att kunna söka boende via en nation måste man vara medlem i den nationen. För varje termin som man är med i en nation så får man en poäng i den nationens bostadskö. Nya boenden publiceras ofta varje torsdag morgon. **Tips** är att sätta på mailnotiser för att varje vecka få notis om några boenden finns att ställa sig i kö till! Södermanland-Nerikes nation har istället fysiska möten varje månad som kallas för bostadsteckningar. Se deras hemsida för datum och mer information.

Uppsala bostadsförmedling

Man kan ställa sig i bostadskö via Uppsala bostadsförmedling mot en årsavgift och se deras utbud.

Blocket

Blocket är alltid en bra källa för boenden, såväl tillfälliga som permanenta.

FB-grupper

Även Facebook-grupper är ett bra sätt att komma i kontakt med folk som hyr ut lägenheter eller rum, oftast under kortare perioder så som under en eller två terminer.

- Studentbostad i Uppsala
- Bostad i Uppsala
- Lägenheter i Uppsala

Uppsalastudentens käraste högtider

Uppsalas studentliv är inte fattigt på festliga studentikosa högtider. Ofta finns mer information på nationsguiden och nationernas respektive Facebooksidor om flera av dessa evenemang.

Kräftskiva

När sommaren lider mot sitt slut brukar de flesta nationerna anordna kräftskivor.

Juridiska föreningens höstbal

Går generellt sett av stapeln sista helgen i september.

Oktoberfest

Varje höst tar studenterna på sig lederhosen och tyrolerklänningar och styr kosan mot nationerna som styr Oktoberfest. Njut av öl i massor, orkester och glad stämning!

Luccehelgen

För att fira in julen brukar många nationer anordna gasque i festlig anda.

Valborg

I Uppsala firas valborg i dagarna tre! Staden kryllar av glada människor ute på gatorna. Alla nationer brukar styra fester med livemusik, utedansgolv och Champagnegalopp. Forsränningen och mösspåtagningen vid Carolina Rediviva på Valborg får man inte heller missa!

- Kvalborg - 28/4
- Skvalborg - 29/4
- Valborg - 30/4
- Första maj - En dag för vila för många, en dag för Råkan på Göteborgs nation för andra. Nationen brukar hålla i ett event som kallas för Råkfesten. Det är ett dagsevent där man äter råkor i massor, sjunger och umgås på en enklare sittning.

Beer Pong-turnering

Flera nationer anordnar Beer Pong-mästerskap som alla får anmäla sig till.

Vårbal

Flera nationer brukar ha vårbaler. Det brukar vara högt tryck på biljetter till de evenen så planera inför biljettsläpp!

Mer nationsspecifika event: bla. Älggasque på Norrlands nation, Gåsahelg på Stockholms nation. Se nationernas egna hemsidor för mer information om dessa evenemang.

Sittningar i alla dess former

Studentlivet är så mycket mer än bara plugg och slit, du kan ha kul också! En del av studentupplevelsen är alla sittningar man kan gå på, och OJ vad det finns många olika varianter! Det skiljer sig åt hur formella dessa tillställningar är, men här har du en guide till de olika sittnings-formerna samt den vett och etikett som gäller vid finare sittningar.

Sittningsvarianterna kan kategoriseras i tre nivåer: slabb/sexå (*fulsittning*), gasque (*finsittning*) och bal (*finfinsittning*).

Fulsittning/Slabb/Sexå

Den grisigaste formen av sittning. En slabb brukar generellt inte ha en strikt klädkod, den kan istället ha ett tema som man förväntas gå all-in på.

Finsittning/Gasque

Termen gasque kanske låter främmande, men för en Uppsalastudent är det en finsittning. Här förväntas du dyka upp finklädgd samt föra dig fint. Klädkoden är ofta mörk kavaj. En gasque är i regel en samordnad tillställning med tre-rätters och både vin- och snavecbjud.

Mörk kavaj innebär antingen:

Mörk kostym, ljus skjorta (gärna vit), slips eller fluga och svarta skor, eller
Knälång klänning eller byxdress.

Bal

Åh, vad är väl en bal på slottet... Jo, en bal är den mest formella typen av sittning. Precis som vid en finsittning innebär en bal flerrätters och både vin- och snavecbjud, men börjar generellt sätt lite tidigare. Även baler har oftast eftersläpp. Juridiska föreningen i Uppsala ordnar i regel höstbal, vilket är en högst festlig tillställning man inte vill missa. På en bal är klädkoden högtidsdräkt.

Högtidsdräkt innebär antingen:

Frack som helhetskoncept, *eller*
Långklänning i festlig modell och fint tyg, *eller*
Folkdräkt eller civil mässdräkt.



Vett och etikett vid gasquer och baler

Bordspartner: Bordsherren sitter till vänster och bordsdamen sitter till höger. Detta är lätt att komma ihåg genom att det knäppningen på herrens skjorta (då endast bordsdamen kan se in). Skulle bordsdamen ha en damskjorta knäpps den tvärt om (bara bordsherren ser in).

Skålar: Skålrutinen är som följer:

1. Bordspartnern, 2. Bordsgrannen på andra sidan, 3. Rakt över, sedan dricker man och skålar i motsats ordning tillbaka (alltså avslutar man med bordspartnern).

Notera att bordsskålar eller något i den stilen inte görs på finsittningar.

Det finns många viktiga saker att veta inför en sittning, en av dessa är fenomenet *snavecbiljetter*: En snavecbiljett är en biljett du behöver köpa för att få snaps eller avec. Under kvällens gång kommer både ett snapsbjud och ett avecbjud, och då byts biljetten mot någon av de nämnda dryckerna. Dessa biljetter finns att köpa på plats innan alla sätter sig till bords.

Notera att för att ta del av vin- och snavecbjud behöver man sitta vid bordet. Nationen serverar inte alkohol till tomma platser. Under kvällens gång kommer det pauser, då får man passa på att gå på toaletten.

Man sitter också på den platsen man blivit tilldelad och byter inte plats. Nationen vet vilka platser som har specialkost och det bör inte röras till, för deras skull.

- **Slag i borden:** Det enda tillfället det är tillåtet att banka i bordet under en finsittning är när ordet "kärnan" sjungs i *O, gamle klang och jubeltid*.
- **Stå på stolen:** Det finns bara ett tillfälle under en finsittning som det är tillåtet att stå på stolarna, och det är i slutet av *O, gamle klang och jubeltid*. Efter man ställt sig på stolen får man inte heller sätta sig ned, för enligt seden tar man då ingen examen.
- **Sånger:** Enbart toastmasters eller sånganförare får starta en sång. Spontansång är inte tillåtet. *Viktigt att poängtera att Lambo inte heller hör hemma på en finsittning.*

En Uppsalaträdion är även att alla festliga kvällsevent sedanligen avslutas med "Stad i ljus" av Tommy Körberg. Detta är ett klassisk Uppsala-signal att det är dags för hemgång (alternativt nattkäk eller efterfest såklart).

Sångboken

Sittningar är en tradition bland studenter lika gammal som gatan och oavsett om det är bal på slottet eller slabb sjungs det sånger. Många kommer ni lära er utantill men ingen kan alla. Därför är sångboken en nödvändighet på sittning. Alla nationer och de flesta kårer har egna sångböcker. Valfri sångbok går bra på de flesta sittningar men på JF-sittningar blir det lättast om man har JF:s egna sångbok eftersom sidnumren är desamma. JF:s sångbok finns att köpa på Jontes stuga. I sångboken hittar ni allt ifrån de vanligaste visorna så som "Helan går" till juristernas egna sånger.

Sångboken blir också ett minne från alla sittningar ni kommer att gå på som man kan se tillbaka i. Traditionsenligt tas pennorna fram vid kaffebjudet och en liten hälsning skrivs i bordsgrannens bok. Glöm inte att om du läser vad bordsgrannen skrivit samma kväll som sittningen drabbas sägs det att du kommer kugga tentan.

Eftersläpp

En finare sittning följs ofta av *eftersläpp*, vilket helt enkelt innebär klubb. Ett släpp kan vara antingen *stängt*, vilket innebär att endast de sittande gästerna får gå på släppet, eller *öppet*, vilket innebär att alla (dvs. även icke sittande gäster) får köpa biljett och gå på släppet. Biljetter till enbart eftersläpp säljs ofta i förväg men kan i vissa fall säljas i dörren.



Uppsalastudentens lexikon

Recentior	En ny student vid universitetet
Recce	Förkortning av order recentior
AK	Akademisk kvart, innebär att du dyker upp mellan utsatt tid och en kvart framåt.
DK	Kort för dubbelkvart, följer samma princip som AK

Nationer

Stocken	Stockholms Nation
Snerikes/Snärkes	Södermalands-Nerikes Nation
V-Dala	Västmanlands-Dala Nation
ÖG	Östgöta Nation
VG	Västgöta Nation
GH	Gästrik-Hälsingland Nation

Campus

Carro	Carolina Rediviva Biblioteket
JB	Juridiska Biblioteket
GT	Gamla Torget
TG	Trädgårdsgatan
EP	Engelska parken
Eko	Ekonomikum
BMC	Biomedicinskt centrum

PÅ CAMPUS

Del 2

Campuskort

För att komma in i alla universitetets lokaler måste man skaffa ett campuskort. Ett campuskort är ett personligt passerkort, som alla studenter måste ha, som även kan användas för utskrift med mera. Universitets egna guide för hur du skaffar ett sådant kort hittar du här: [Campuskort Uppsala Universitet](#)

EduPrint

För att skriva ut papper på campus finns tjänsten eduPrint till ditt förfogande. eduPrint-portalen hittar du bland "Tjänster" på ditt studentkonto.

Universitets egna guide för hur du använder tjänsten hittar du här:

[Eduprint Uppsala Universitet](#)

Viktigt att notera är att för att kunna skriva ut behöver du lägga in pengar på ditt konto. Det kostar x antal öre per ark du skriver ut, så se till att fylla på saldot innan du skriver ut. Skrivare hittar du på samtliga campus.

Eduroam

På Uppsala universitet används ett trådlöst nätverk som är gemensamt för alla campus, det kallas Eduroam. Universitets egna guide för hur du installerar nätverket på dina enheter hittar du här: [Eduroam Uppsala Universitet](#)

Studieplatser

I Uppsala finns det massvis av olika studieplatser på campus för dig som är student. Förutom ett flertal bibliotek så finns det även tysta läsesalar, studieplatser lämpade för eget plugg och BG-möten samt grupprum för dig att välja mellan. Uppsalas studentnationer erbjuder också studieplatser och på några av nationerna finns även bibliotek där du som student kan låna böcker och plugga. Dessutom finns även mikrovågsugnar på många av dessa studieplatser och även på några nationer.

Bibliotek & tysta läsesalar

Bibliotek som, förutom för lån av böcker, även lämpar sig som tyst studieplats är bland annat Carolina Rediviva, och Juridiska biblioteket. Biblioteken i Ekonomikum, Engelska parken och Blåsenhus erbjuder även bra tysta studieplatser. Utöver det finns även tysta läsesalar i både mindre och större storlek på Gamla Torget, Munken och Ekonomikum.

Bra platser för basgruppsmöten

På campus finns studieplatser som är bra för när din basgrupp ska ha möten. Studieplatserna finns utspridda runt om på olika campus, exempelvis finns sådana studieplatser i korridorerna på Ekonomikum, Blåsenhus, Engelska parken och Munken. Även biblioteket Carolina Rediviva har studieplatser där din basgrupp kan träffas och diskutera kommande seminarium. Om ni istället vill ha BG-möte i grupprum så går det att boka sådana rum i förväg via Uppsala universitets hemsida. Grupprum finner du bland annat på Ekonomikum, Munken och Trädgårdsgatan 7E. Det finns även icke-bokningsbara grupprum på campus.

Mikrovågsugnar på campus

Förutom studieplatser så finns det även mikrovågsugnar utplacerade på olika campus för dig som vill värma din matlåda. Mikrovågsugnar kan du för närvarande hitta på Carolina Rediviva, Ekonomikum, Gamla Torget, Blåsenhus, Munken och Engelska parken. På några av studentnationerna, exempelvis Östgöta nation och Norrlands nation, finns även mikrovågsugnar. Om du glömt matlådan hemma så finns det även restauranger och kafeterior på campus samt studentnationer som säljer lunch.

Övriga campus

Utöver de ovannämnda studieplatserna så finns det även fler campus med studieplatser som du kan besöka. Du kan bland annat se information om olika campus via denna länk: [Universitetsområdet - Uppsala universitet](#).

Öppettider på campus & nationernas studieplatser

Öppettiderna varierar beroende på vilket campus eller bibliotek du vill besöka samt veckodag. För att se öppettiderna till olika campus och deras bibliotek kan du besöka denna länk:

[Öppettider / Opening hours - LibCal - Uppsala universitetsbibliotek](#).

Observera att öppettiderna på campus kan variera, exempelvis under sommaren.

För att veta mer om nationernas studieplatser och deras bibliotek kan du besöka nationernas egna hemsidor, vilka du kan hitta genom att besöka:

[Nationerna | Uppsala Student](#).

TIPS TILL
STUDIERNA
Del 3

Första veckan i skolan

Känslorna inför och under första veckan på universitetet kan vara tudelade: samtidigt som det kanske känns kul, pirrig och spännande kan det också vara så nervöst, upplevas svårt och lite läskigt.

Första veckan brukar vara en mjukstart med en föreläsning och två seminarier om 2 timmar (45 minuters pass med 15 minuters paus däremellan). Man får även träffa sin seminariegrupp. Läraren leder seminarierna under första veckan och man brukar gå igenom terminen och få en introduktion till hur man läser lagen och tolkar rekvisit.

Vissa känner att det är svårt medan andra upplever att de direkt förstår innehållet. Oavsett din upplevelse brukar poletterna trilla på plats under terminens gång. Glöm inte att det är helt okej, till och med uppskattat, att ställa frågor till läraren! Ta hjälp av dina seminariekompisar också, då blir studierna både roligare och kunskapen fastnar ofta bättre!

Uppsala universitet använder sig av läroplattformen *Studium (Canvas)*, där du bland annat kan se ditt schema för både föreläsningar och seminarium. **Ett tips** är att synka ditt schema i Studium med kalendern i din mobil, så har du alltid ditt schema lättillgängligt.

FRAS

Såväl som vid besvarande av en seminariefråga som vid en tentamensfråga handlar det om att identifiera och lösa ett juridiskt problem. Ett bra tillvägagångssätt är att använda sig av är metoden *FRAS*. Fras står för *fråga, rättsregel, analys* och *slutsats*. Med denna minnesregel kan man säkerställa att man får med allt som behövs i ett välutvecklat svar av en juridisk fråga.

Vid tillämpande inleder du med att först identifiera vad den juridiska frågan är. De problem du kommer ställas inför är ofta formulerade som ett scenario där du själv måste identifiera den rättsliga konflikten. När du sedan identifierat den relevanta frågan ska du presentera den relevanta rättsregeln. *Vilka regler är det som är tillämpbara, exempelvis vilken paragraf bör vi tillämpa?* I analysen vrider du och vänder på situationen. *Är paragrafen tillämpbar på situationen? Vad talar för? Vad skulle eventuellt kunna tala emot?*

Slutligen presenterar du din slutsats. Vad kom du fram till? Kom ihåg att det sällan finns *ett* rätt svar utan det viktigaste är att du identifierat den relevanta frågeställningen och rättsregel och analyserat dessa på ett relevant sätt med underbyggda argument.

Den juridiska metoden kommer ni att öva under hela studietiden och dethär är enbart en kortfattad introduktion. Vi rekommenderar därför varmt studieförbättrandes metodstugor där en mer grundläggande genomgång av metoden görs.

JF:s studieförbättrande verksamhet

Studieförbättrandegruppen är en del av juridiska föreningens studieutskott och vi arbetar för att förbättra studierna för studenterna. En del av arbetet innefattar att samordna föreläsningar och ”metodstugor” såsom föreläsningar i PM-skrivande och föreläsningar inför tentamen.

Metodstugorna är ett tillfälle att lära sig och få klarhet i hur ett PM-skrivande eller ett tentamenssvar kan läggas upp. Det är även ett tillfälle att ställa sina frågor till lärare och studenter på högre terminer.

Information om dessa evenemang ges via JF:s Instagram och Facebook så in och följ **@JFuppsala** för att inte missa det.

Uppstartsprogrammet

Varje termin anordnar JF:s studieförbättrande grupp vad som kallas för uppstartsprogrammet. Du som går första terminen kan då anmäla dig som adept, och blir tilldelad en mentor från högre terminer som finns där för lite extra stöttning i studierelaterade frågor och kan ge tips och råd inför och under PM-skrivande men även andra frågor kring studier som du kan tänkas ha.

Du kan även ta tillfället i akt och ställa frågor om mindre studierelaterade saker som nationsliv, utbyteterminer eller andra frågor du kan tänkas ha om studentlivet i allmänhet. Uppstartsprogrammet har varit uppskattat tidigare terminer så missa inte att anmäla er.

Kurslitteratur

Inför varje terminsstart behöver man köpa in böcker från litteraturlistan och i och med att man en fattig student som lever på CSN kan det bli en börda då det knappast är billigt med litteratur. Som tur är finns det billigare alternativ vilket kan spara några hundralappar per termin.

Man kan bland annat köpa begagnade böcker via FB gruppen "**Kurslitteratur juristprogrammet Uppsala - köpes och säljes**". Det brukar oftast gå att hitta någon som säljer komplett kurslitteratur för den terminen man ska börja för ett rimligt pris. Smidigt, billigt och klimatsmart! För studenter på lantmäteri programmet finns en facebookgrupp som heter "**Kurslitteratur Lantmäteri med juridisk inriktning**".

På Jontes stuga finns kurslitteratur från Iustus förlag till försäljning. Tack vare JF:s delägarskap i Iustus förlag kan JF erbjuda ett lägre pris på kurslitteratur från Iustus förlag. Du kan reservera litteratur på hemsidan för att därefter hämta upp och betala på Jontes stuga under stugans öppettider.

Annars kan du även kika in **Campusbokhandeln.se**, eventuellt besöka deras fysiska butik på Skolgatan 1 som ligger mittemot Ekonomikum. Via Campusbokhandeln kan du köpa och sälja ny och begagnad kurslitteratur på ett smidigt sätt.

När det börjar bli dags att skriva PM är **Juridikbok.se** ett hett tips. Där får man tillgång till juridisk litteratur som givits ut i Sverige digitalt, utan någon extra kostnad. Om det är någon bok man behöver tillgång till fort och den inte är tillgänglig i något bibliotek i Uppsala kan man söka upp den via hemsidan och skriva ut den.

Studenthälsan och psykiskt välmående

Studentlivet och studierna kan, förståeligt, kännas överväldigande och är inte utan sina uppförsbackar. Många har precis flyttat hemifrån, känner sig stressade av studierna, har prestationsångest och mår dåligt. Då kan du vända dig till studenthälsan, de finns här för att hjälpa dig.

Studenthälsan erbjuder råd, föreläsningar och kurser om hälsa och välmående, samt individuellt samtalsstöd med kuratorer, psykologer och hälsopedagoger - allt för att främja ditt välmående för att du som student ska ha en hållbar studietid.

Det finns även ett ljusrum på Studenthälsan i Uppsala om du känner att du får för lite ljus eller lider av vintertrötthet.

Ta hand om dig under studietiden och läs mer om studenthälsan här:

[Uppsala Universitet - Studenthälsan](#)

ENGAGERA

DIG

Del 4

Att engagera sig i studentlivet

I Uppsalas studentliv finns det många olika föreningar att engagera sig i, och att engagera sig är ett kul sätt att få ut det yttersta av sina studieår. Dessutom lär du känna nya människor, får nya erfarenheter och skapar många roliga minnen. I Uppsala kan du engagera dig i kårer, nationer, och andra studierelaterade nätverk.

Hur ämbeten söks kan variera mellan olika organisationer, men ofta röstas du in till ett ämbete på en stämma vilka hålls några gånger per år.

Ämbeten och dess uppgifter har stor variation. Vissa ämbeten inom organisationerna är av administrativ natur, och andra är precis motsatsen. Man kan även gå med i kårens eller nationers egna köror, såsom JF:s Lex Legato.

Nu går ordet till representanter från några av Uppsalas studentföreningar.

JF - Juridiska Föreningen Uppsala

Intervju med Isak Sandell - Ordförande och Utbildningsansvarig, Juridiska föreningen i Uppsala

Vad är Juridiska föreningen?

"Juridiska föreningen i Uppsala (JF) är studentkåren för dig som studerar vid Juridiska fakulteten vid Uppsala universitet. Vår verksamhet utgår från våra tre ben: utbildningsrelaterade verksamhet, studiesocial verksamhet och kontakt med arbetslivet.

Den utbildningsrelaterade verksamheten finns dels till för att värna om studentintresset i alla beslut som fattas vid fakulteten och Universitetet, dels för att anordna olika event såsom PM-stugor och mentorskapsprogram för att ge stöd under utbildningen. Man kan även vända sig till oss om man känner att man blivit orättvist behandlad eller utsatt av trakasserier.

Den studiesociala delen finns till för att du ska få en så rolig studietid som möjligt. Vi anordnar gasquer, pubkvällar, idrottsturneringar och mycket mer. På Jontes stuga (vår föreningslokal) säljs kaffe, fika, du kan värma matlådan och studentlitteratur vara dag."

Varför ska jag engagera mig i JF?

"För att få en roligare studietid, skaffa vänner och för att få chansen att vara med och påverka. Som ämbetsman får du även möjlighet att vara med på event som arrangeras bara för de som är ämbetsmän."

Om man vill engagera sig i JF, hur söker man och vad ska man börja med att söka?

"Det finns många olika områden att engagera sig i, men det första som folk brukar engagera sig som är antingen som Klubbverkare (KV) eller Caféverkare (CV). För dessa två poster kommer det under receveckan komma ut ett anmälningsskema där man kan anmäla sitt intresse för att engagera sig. Övriga ämbeten och uppdrag kan man söka till och bli invald på våra föreningsstämmor som är minst två gånger per år."

Berätta om ditt roligaste minne med JF

"Jag måste nog säga att Receveckan var mitt roligaste JF minne. Det var den perfekta starten under min studieperiod. Jag träffade några av mina närmsta vänner, lärde mig mer om JF och hade otroligt kul under alla uppdrag och på alla kvällsevent."

ELSA Uppsala

European Law Students' Association Uppsala

Vad är ELSA?

"The European Law Students' Association (ELSA) är världens största internationella och politiskt obundna förening för juriststudenter och unga jurister. Med över 50 000 medlemmar i 45 länder finns ELSA till för att sammankoppla studenter runtom hela Europa."

Varför ska jag engagera mig i ELSA

"Genom att engagera sig i ELSA får du möjligheten att ta del av en stor internationell organisation. ELSA ger sina medlemmar möjlighet att erhålla internationell juridisk erfarenhet genom att anordna rättegångstävlingen, förmedla praktikplatser och internationella utbyten runtom hela världen samt anordna olika studiebesök och studieresor till bland annat Bryssel och Strasbourg. Du får även olika möjligheter till att fördjupa dig inom diverse juridiska områden genom olika kurser och spännande föreläsningar. Utöver detta så erbjuder ELSA en massa olika roliga sociala aktiviteter som ger dig möjligheten att lära känna andra juriststudenter från olika terminer!"

Om man vill engagera sig i ELSA hur söker man och vad ska man börja med att söka?

"Om du vill engagera sig i ELSA så finns det ett antal olika vägar in – som medlem, som director, som del av en arbetsgrupp (committee), eller som styrelseledamot. Alla kan bli medlemmar i ELSA och medlemskapet kostar 200 kr för hela studietiden!

Som director för en arbetsgrupp får du en ledande i roll i arrangeringen av ett specifikt projekt eller event. Som del av en arbetsgrupp arbetar du tillsammans med andra committee-members med ett projekt eller event. I en arbetsgrupp får du bland annat nya vänner, tillfälle att öva dina organisatoriska förmågor och chansen att påverka hur du vill att våra event ska genomföras. Håll utkik på våra sociala medier för the call for directors varigenom du kan söka till en director eller comitée post!

Du kan även kandidera som styrelseledamot. Som styrelseledamot sköter du föreningen inom ditt respektive ansvarsområde. Dessa poster kan sökas vid slutet av verksamhetsåret och annonseras på våra sociala medier!"

Berätta om ditt roligaste minne med ELSA

"Mitt roligaste minne av ELSA är när jag tillsammans med andra engagerade fick arrangera den årliga Bryssel-resan. Det var superhäftigt att få åka till Europaparlamentet och få en inblick i hur parlamentarikerna beslutade om då väldigt aktuella frågor. Sen så var det ju en otroligt minnesvärd resa fylld med härligt sällskap, moules frites, soliga uteserveringar. Det är ett minne som jag sent kommer att glömma minst sagt!"

FEMJUR Uppsala

Feministiska Juriststudenter Uppsala

Intervju med Lisa Messa, vice ordförande i FEMJUR.

Vad är FEMJUR?

"Feministiska Juriststudenter (FEMJUR) Uppsala är en ideell och partipolitisk obunden förening som arbetar för att främja normkritik och ett genusperspektiv på juristprogrammet, i juristbranschen och i den juridiska diskussionen i övrigt. Vi har idag runt 400 medlemmar och systerföreningar i Göteborg, Lund, Stockholm och Umeå."

Varför ska man engagera sig i FEMJUR?

"Om du är intresserad av feministiska frågor och hur det påverkar juridiken är FEMJUR rätt plats för dig! Vår verksamhet styrs av våra aktiva medlemmar - så vi är peppade på att du engagerar dig och formar verksamheten utifrån dina hjärtefrågor! Normkritik är otroligt brett begrepp och vi behöver ständigt nya perspektiv på juridiken och utbildningen."

Hur engagerar man sig?

"Om du är sugen på att bli engagerad i FEMJUR är du mer än välkommen att gå med i någon av våra fyra utskott: eventutskottet, föreläsningutskottet, påverkansutskottet och marknadsutskottet. Du kan gå med oavsett om du läser första terminen på utbildningen eller har kommit en bit in. För att engagera dig kontaktar du oss på Instagram eller Facebook!"

Berätta om ditt roligaste minne med FEMJUR

"Det roligaste minnet har varit att få medverka och representera FEMJUR på receveckan och på Kontaktdagen samt att ha fått lära känna alla härliga personer som är aktiva inom FEMJUR! Extra ärofyllt var såklart när jag fick representera FEMJUR på JF:s höstbal."

WCN - Women's Career Network

Intervju med Simone Tran - Local Manager i Uppsala, Women's Career Network

Vad är Women's Career Network?

"Women's Career Network, WCN, är ett utrymme för ambitiösa kvinnliga och icke-binära studenter. Genom WCN bygger vi ett nätverk som driver utvecklingen för större jämlikhet och mångfald i ledande positioner. WCN är en ideell organisation av studenter för studenter. Tillsammans med aktörer inom juridik och ekonomi skapar vi en brygga mellan studenttiden och arbetslivet. WCN anordnar event löpande under terminen."

Varför ska man engagera sig i Women's Career Network?

"Engagemang i WCN innebär att man får uppleva möten med människor och arbetsplatser som man kanske inte vanligtvis stöter ihop med under studierna. Med detta kommer både lärorika utmaningar och minnesvärda stunder tillsammans med teamet!"

Hur börjar man engagera sig och hur söker man till Women's Career Network?

"Kom på våra event, det är bästa sättet att se vad det är som vi gör exakt! Inom teamen har vi olika poster där man kan exempelvis koordinera event eller arbeta med vårt mentorskapsprogram där vi kopplar ihop juriststudenter med verksamma jurister och ekonomistudenter med verksamma ekonomer. Vi uppdaterar på våra sociala medier och hemsida när vi rekryterar. Just nu finns det flera poster öppna."

Berätta om ditt roligaste minne med WCN.

"Svårt att välja men en av höjdpunkterna var när vi ställde ut på Kontaktdagen och så många studenter och byråer visade intresse för oss. Då kände man verkligen hur viktigt vårt syfte är och hur många som stöttar oss! Vår avslutningsmiddag i teamet med fantastiskt sällskap var pricken över i:et efter vårterminen 2022!"

Kontaktdagen Uppsala

Vad är Kontaktdagen?

"Kontaktdagen är den årliga arbetsmarknadsmässan för Uppsalas jurist- och lantmäteristudenter som i år äger rum den 9 november på Uppsala Konsert och Kongress. Kontaktdagen ger studenter möjlighet att komma i kontakt med arbetslivet och träffa framtida arbetsgivare. I anslutning till själva mäsas anordnas även flera event under hösten."

Varför ska man engagera sig i Kontaktdagen?

"För att det är riktigt roligt och för att man får möjlighet att träffa många nya vänner bland alla engagerade. Dessutom har man personlig kontakt med potentiella framtida arbetsgivare och får insyn i hur det är att vara en verksam jurist eller lantmätare."

Hur engagerar man sig?

"Kontaktdagens ledningsgrupp och arbetsgrupper är tillsatta för i år, men är två sätt att engagera sig. Ledningsgruppen består av olika roller som har olika ansvarsområden. Till exempel VD, event-ansvarig och ekonomiansvarig. Som en del av denna får du en ledande roll i Kontaktdagens genomförande samt stor möjlighet att påverka dess innehåll. Arbetsgruppernas uppgift är att bistå de ansvariga i ledningsgruppen inom de olika områdena. Rekrytering till 2023 års ledningsgrupp sker i slutet av november och rekryteringen till 2023 års arbetsgrupper kommer att ske i början av våren 2023.

Att vara funktionär är ett tredje sätt att engagera sig. Även här finns olika roller varav en är som företagsvärd. Som företagsvärd blir du tilldelad en utställare som du ansvarar för att bistå under mässdagen. Vill du veta mer om vad det innebär att vara funktionär kommer Kontaktdagens årliga Garden party att genomföras den 15 september utanför Munken (Västra Ågatan 26), där vi kommer vara på plats för att ge mer information. Samma dag öppnar även anmälan till att vara funktionär!"

Berätta om ditt roligaste minne med Kontaktdagen

"Jag var med i en arbetsgrupp under 2021 och tycker att det roligaste var att se det man har jobbat för i ett helt år bli verklighet. De sociala delarna var dock minst lika roliga, exempelvis kick-offs och banketten som avslutar mässdagen. Jag uppmuntrar och rekommenderar studenter från alla terminer att engagera sig!"

*Slutligen vill vi i JF:s
studieförbättrande grupp önska alla er nya
studenter ett stort lycka till! Vi hoppas att
era år i Uppsala blir allt ni drömt om.*



*Av
Matilda Österberg, Paula Kahlen, Emmy Dahlin,
Elin Torpman, Farangiz Khodjayeva
Vårterminen 2022*